

SANTÉ

SPORT, SANTÉ, TERRITOIRES

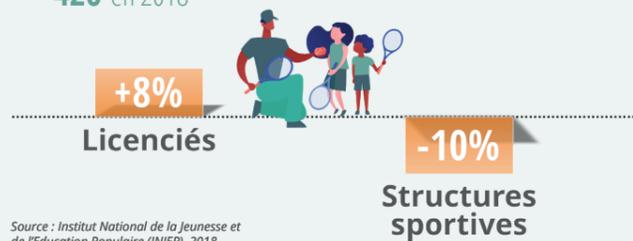
Interactions et mutations



“ Pour un territoire, l'opportunité de se doter d'une politique sportive mériterait d'être analysée : soutenir une association sportive, moderniser des équipements sportifs, adapter l'espace public aux nouvelles pratiques, se reconnecter à la nature pour favoriser la pratique sportive peuvent générer des retombées positives en matière d'image, d'économie locale, de cohésion sociale ou de santé (physique et psychique). ”

Entre 2013 et 2018, on observe **une dynamique mitigée de la pratique sportive « encadrée »**

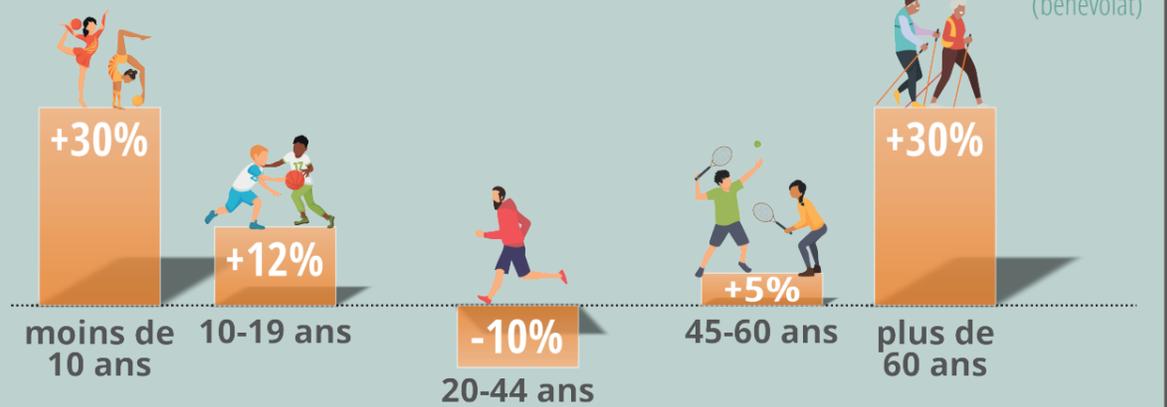
- ✓ Une augmentation du nombre de licenciés : **40 000** en 2018
- ✓ mais une baisse du nombre de structures : **426** en 2018



Source : Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire (INJEP), 2018

Des pratiques différenciées selon les âges

- ✓ 61% des jeunes de moins de 20 ans ont une licence de sport
- ✓ Une reprise du sport après 45 ans ou un engagement dans l'encadrement (bénévolat)



- ✓ Seulement 14% des 20-45 ans ont une licence : une pratique encadrée difficilement conciliable avec les impératifs du quotidien (études supérieures, parentalité, vie professionnelle, difficultés économiques)

Source : Institut National de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire (INJEP), 2018

Sport et santé, un lien malmené par le Covid-19

- ✓ 40% des personnes interrogées ont déclaré **une diminution de leur activité physique**

- ✓ Une baisse de l'activité physique révélatrice des **inégalités sociales** : plus marquée chez les populations peu diplômées, les actifs peu qualifiés et les inactifs

- ✓ Ce sont des populations déjà fragilisées dans leur santé mentale (anxiété, dépression, troubles du sommeil) qui ont le plus réduit leur activité physique pendant le confinement

Source : Santé Publique France - Enquête nationale Coprev sur l'activité physique pendant les confinements

Une stratégie de territoire autour du sport ?

Un défi pour les collectivités pour la modernisation et l'adaptation des équipements sportifs

- ✓ 80% des équipements chauffés le sont aux énergies fossiles
- ✓ 23% ne sont pas accessibles, 15 ans après la loi



Urbanisme-Sport-Santé, un triptyque favorable au bien-être des populations

- ✓ De nouvelles pratiques émergent en dehors des sports encadrés
- ✓ Un espace public à adapter
- ✓ Un besoin de reconnexion à la nature



CLÉS DE COMPRÉHENSION

- # sport-santé
- # urbanisme
- # bien-être des populations
- # cohésion sociale
- # nouvelles pratiques
- # politique sportive
- # devenir des équipements

Pour aller plus loin, consultez l'étude complète sur www.agape-lorrainord.eu

