



REVUE DE PROJET #10

Région Grand Est
5,6 millions d'habitants

Temporalité : 2026

Points forts

- L'appui du réseau 7EST (7 Agences d'urbanisme du Grand Est)
- Un large partenariat (ARS, Région Grand Est, DREAL, réseau des agences d'urbanisme et des SCoT du Grand Est)
- Un séminaire qui a rassemblé plus de 140 participants venus de toute la Région

Points faibles

- Des marges de progression pour améliorer la participation dans certains ateliers

Santé

ACTES DU SÉMINAIRE SANTÉ-URBANISME

Réseau 7EST



Santé et Aménagement du Territoire : des passerelles à construire, des leviers à activer

Dans le cadre de son adhésion simultanée à l'ensemble des agences d'urbanisme du Grand Est, l'ARS a mobilisé le réseau pour organiser, dans le cadre de la mise en œuvre du 4ème Plan Régional Santé Environnement, une journée de sensibilisation aux enjeux de l'Urbanisme Favorable à la Santé (UFS), en partenariat avec le réseau des SCoT du Grand Est et la DREAL.

Parler d'UFS, c'est reconnaître que santé publique, environnement, climat, habitat, mobilités et cohésion sociale ne peuvent plus être traités séparément. Cette nouvelle approche dans nos pratiques professionnelles implique concrètement deux choses : comprendre dans quelle mesure les politiques publiques en matière d'aménagement agissent sur les déterminants et les inégalités de santé, et accompagner les projets de l'intention à la mise en œuvre opérationnelle.

Le principal objectif poursuivi par le projet était de sensibiliser les élus et techniciens aux enjeux de l'UFS et de montrer quelles actions concrètes peuvent être mises en place dans les politiques d'aménagement et de santé publique, à travers deux séquences :

- Des témoignages de territoires engagés dans une démarche d'UFS, dans le cadre d'une séance plénière (matin) ;
- Des ateliers participatifs : 1 marche urbaine, 1 serious game (Santé-Cité, développé par le CEREMA), 7 ateliers thématiques (état de santé, qualité de l'air, alimentation, eau, place du végétal, participation citoyenne, mobilités actives)

Cette journée de sensibilisation a réuni à Nancy plus de 140 participants venus de toute la région Grand Est et aux profils variés : techniciens et élus de collectivités territoriales, ingénierie publique et privée, professionnels de santé, services de l'Etat, représentants du milieu associatif et de la société civile mais également de l'enseignement supérieur et de la recherche.

Les participants ont salué la richesse et la diversité des échanges tout au long de la journée, témoignant ainsi combien ces approches collaboratives sont essentielles pour l'habitabilité et la résilience de nos territoires.

• SÉANCE PLÉNIÈRE

La première moitié de la journée était organisée en séance plénière, avec plusieurs interventions dédiées à l'impact des conditions de vie et de l'environnement sur la santé des populations. Cette question a d'autant plus d'importance en Grand Est que la région présente de fortes inégalités territoriales et sociales de santé avec notamment une incidence et une mortalité par cancer supérieure à la moyenne nationale.

Ces interventions d'ordre général ont été complétées par des interventions plus ciblées, portant notamment sur l'intégration de la santé dans un document d'urbanisme (SCoT-AEC (Air-Energie-Climat) du Pays du Mans) ou la prise en compte de la santé dans les projets urbains (Technopole Henri Poincaré à Nancy).

Une table ronde venait clore cette partie du séminaire, permettant d'identifier 4 enjeux en matière de santé à l'échelle de la Région :

- Changer de paradigme et privilégier la prévention, en ciblant notamment l'alimentation et les mobilités actives, au vu de la surreprésentation du diabète et de l'obésité en région ;
- Contribuer à la santé à travers des projets d'aménagement opérationnel, à travers l'exemple de la végétalisation de cour d'école, qui agit à la fois sur la fraîcheur, une meilleure gestion du cycle de l'eau et l'apaisement des enfants, en lien avec les enjeux de santé mentale
- Elargir la gouvernance : la mise en œuvre de démarches UFS implique un nombre d'acteurs important, à l'image du réseau animé par l'Eurométropole de Strasbourg (160 partenaires) ;
- Intégrer davantage la santé dans les documents-cadres : un nombre croissant de SCoT intègre des dispositions en matière d'UFS et le SRADDET Grand Est intègre des objectifs de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé, en lien avec le PRSE4.



► Illustrations produites pour le séminaire (Viviana Gozzi)

• ATELIERS PARTICIPATIFS

La seconde partie de la journée était dédiée à 9 ateliers participatifs, animés par chacune des agences d'urbanisme du réseau 7EST et des partenaires :

- Une balade sensible, animée par l'ARS, pour illustrer l'influence des aménagements sur les déterminants de santé, en limitant les facteurs de risque (bruit, pollution, chaleur, etc.) et en favorisant les facteurs de protection (verdissement, mobilités actives, accès aux services, actions en faveur de la biodiversité, etc.)
- Un serious game (Santé-Cité, développé par le CEREMA), permettant d'identifier et structurer des propositions concrètes conciliant aménagement, santé et environnement sur un territoire fictif.
- Plusieurs ateliers thématiques, consacrés à des sujets et problématiques variées :
 - ▶ Connaître l'état de santé de son territoire,
 - ▶ Prendre en compte de la qualité de l'air dans l'aménagement du territoire,
 - ▶ Concilier santé, urbanisme et participation à travers l'exemple de la végétalisation d'une cour d'école,
 - ▶ Concilier les effets bénéfiques de la nature en ville avec des intérêts parfois contraires,
 - ▶ Bien manger : la question de la vulnérabilité alimentaire
 - ▶ Eau, urbanisme et santé : une approche globale
 - ▶ Mobilités actives et espaces publics, des « leviers santé » pour tous



▲ Serious game "Santé-Cité" (AGAPE)

L'AGAPE était plus particulièrement en charge de l'animation de l'atelier dédié à l'alimentation. Les échanges ont permis d'identifier plusieurs outils pertinents pour réduire les fragilités alimentaires :



▲ Formes de précarité alimentaire, illustration pour l'atelier animé par l'AGAPE (Viviana Gozzi)

- Le Projet Alimentaire Territorial (PAT) et le Contrat Local de Santé (CLS) sont des outils de première ligne. Le Pays Barrois a ainsi associé son PAT aux CLS locaux en ciblant prioritairement les seniors et les enfants ;
- Alisol, une cartographie en ligne de l'alimentation solidaire en Grand Est, recensant les différents acteurs de l'alimentation solidaire (Secours Populaire, Restos du Cœur, épiceries solidaires, CCAS, jardins partagés, etc.)
- Le programme NUTS (Nutrition et Sensorialité), financé par l'ARS, dont l'objectif est de former les professionnels relais (écoles, crèches, périscolaire) à l'éducation sensorielle et au goût, sans stigmatiser les familles.
- Les outils de planification comme les SCoT, PLU/PLUi ont également été identifiés, mais dans un rôle indirect, car limités par le cadre réglementaire de l'urbanisme : il peuvent créer des conditions favorables, sans pouvoir imposer un type de commerce ou garantir la vocation locale d'une production agricole.



Rédaction

- ▶ *Michaël Vollot, Chargé d'études Conditions de Vie et Observation Transfrontalière*

Mise en page

- ▶ *Andy NAUD, Chargé d'études Projets Urbains et Infographie*

Contactez-nous

**Agence d'Urbanisme
et de Développement Durable
Lorraine Nord**

Espace Jean Monnet
Bâtiment Eurobase 2
F-54810 LONGGLAVILLE
Tél : (+33) 03 55 26 00 10
agape@agape-lorrainenord.eu
www.agape-lorrainenord.eu